

**Расписание занятий досуговых учреждений муниципального округа Пресненский
на 2016-2017 учебный год**

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр досуга и творчества «Пресня» Адрес: ул.1905 года, д. 5 тел. (499) 259-95 90			
День недели	Время занятия	Название Творческого - объединения	ФИО руководителя
Понедельник	9.00-10.00	Дополнительные - занятия	Неретина Нина Николаевна
	10.00-12.00	«Знайка»	Неретина Нина Николаевна
	11.00-14.00	Мир через игру	Лагерева Лиана Владимировна
	12.00-16.00	Дополнительные - занятия	Неретина Нина Николаевна
	12.00-13.00	Восточные - танцы	Волкова Юлия Владимировна
	13.00-14.00	Стрип - пластика	Волкова Юлия Владимировна
	15.00-22.00	Хореография «Сюрприз»	Пономарёва Татьяна Константиновна
	15.00-20.00	Английский - язык	Бадрудина Елена Алексеевна
	16.00-18.00	«Знайка»	Неретина Нина Николаевна
	16.00-17.00	Хореография «Мульти - Пульти»	Слепова Алла Александровна
	17.00-20.00	Художественная - гимнастика	Горбунова Софья Александровна
	20.00-22.00	Степ	Седых Василий
Вторник	11.00-20.00	Музыкальная - шкатулка	Клецина Ирина Николаевна
	15.40-17.00	«Цветы - России»	Юркова Надежда Николаевна
	15.00-16.30	«Бродвей»	Чугунова Анна Павловна
	16.00-18.00	Подготовка к школе	Лагерева Лиана Владимировна
	16.30 17.00	«Весёлые человечки»	Заболотная Лариса Николаевна
	17.00-18.00	«Весёлые человечки»	Агеева Елена Романовна
	17.00-20.00	Восточные - танцы	Волкова Юлия Владимировна
	18.00-20.00	«Мульти - Пульти»	Слепова Алла Александровна
	20.00-22.00	Стрип - пластика	Волкова Юлия Владимировна

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Среда	9.00-10.00	Дополнительные - занятия	Неретина Нина Николаевна
	10.00-12.00	«Знайка»	Неретина Нина Николаевна
	11.00-14.00	Мир через игру	Лагерева Лиана Владимировна
	12.00-16.00	Дополнительные - занятия	Неретина Нина Николаевна
	12.00-13.00	Восточные - танцы	Волкова Юлия Владимировна
	13.00-14.00	Стрип - пластика	Волкова Юлия Владимировна
	15.00-22.00	Хореография «Сюрприз»	Пономарёва Татьяна Константиновна
	15.00-20.00	Английский - язык	Бадрудина Елена Алексеевна
	16.00-18.00	«Знайка»	Неретина Нина Николаевна
	17.00-20.00	Художественная - гимнастика	Горбунова Софья Александровна
	20.00-22.00	Шик - Балет	Слепова Алла Александровна
	20.00-22.00	Танцевальная аэробика для взрослых	Пономарёва Татьяна Константиновна
	Четверг	10.00-13.00	«Раннее - развитие »
11.00-20.00		Музыкальная - шкатулка	Клецина Ирина Николаевна
15.30-17.00		«Бродвей»	Чугунова Анна Павловна
15.40-17.00		«Цветы России»	Юркова Надежда Николаевна
16.00-18.00		Подготовка к школе	Лагерева Лиана Владимировна
17.00-19.00		Восточные танцы	Волкова Юлия Владимировна
18.00-20.00		Мульти - Пульти	Слепова Алла Александровна
18.00-20.00		ИЗО	Мхиторян Елена Владимировна
19.00-20.00		Александрия	Волкова Юлия Владимировна
20.00-22.00		Стрип- пластика	Волкова Юлия Владимировна
Пятница	11.00-14.00	Мир через игру	Лагерева Лиана Владимировна
	11.00-12.00	Восточные танцы	Волкова Юлия Владимировна
	16.00-17.00	Мульти -Пульти	Слепова Алла Александровна
	16.30 -17.00	Весёлые человечки	Заболотная Лариса Николаевна
	17.00-18.00	Весёлые человечки	Агеева Елена Романовна
	18.00-22.00	«Гордость -Кавказа»	Магомедов Юсуп
	20.00-22.00	« Степ »	Седых Василий

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Суббота	10.00-12.00	Плетение	Смирнов Владимир Александрович
	11.00-19.00	« Гордость - Кавказа »	Магомедов Юсуп
	11.00-19.00	«Дебют» - вокал	Острун Галина Ивановна
	14.00-19.00	Прикладное - творчество	Шумская Дарья Сергеевна
	15.00-16.00	Концертная - группа	Слепова Алла Александровна
	16.00-18.00	Александрия	Волкова Юлия Владимировна
	18.00-22.00	Концертная - группа	Слепова Алла Александровна
	19.00-21.00	«Самур »	Букарова Наира
Воскресенье	10.00-19.00	Вокал	Воронова Татьяна Александровна
	10.00-15.00	ИЗО	Мхиторян Елена Владимировна
	11.00-19.00	« Гордость - Кавказа »	Магомедов Юсуп
	15.00-19.00	Прикладное - творчество	Шумская Дарья Сергеевна
	16.00-22.00	Шик-Балет	Слепова Алла Александровна
	19.00-21.00	«Самур »	Букарова Наира

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Муниципальное бюджетное учреждение « Центр досуга и творчество «Пресня»

Адрес: ул. Б. Садовая д.3 стр.1

тел. (499) 251-36-23

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО руководителя
Понедельник	15.00-17.00 гр.1	Студия кикбоксинга «РУСЬ»	Лукс А.Е.
	17.00-19.00 гр.2		
	19.00-21.00 гр.3		
Вторник	15.00-16.30 гр.4	Студия кикбоксинга «РУСЬ»	Лукс А.Е.
	16.30-18.00 гр.5		
Среда	15.00-17.00 гр.1	Студия кикбоксинга «РУСЬ»	Лукс А.Е.
	17.00-19.00 гр.2		
	19.00-21.00 гр.3		
Четверг	15.00-16.30 гр.4	Студия кикбоксинга «РУСЬ»	Лукс А.Е.
	16.30-18.00 гр.5		
Пятница	15.00-17.00 гр.1	Студия кикбоксинга «РУСЬ»	Лукс А.Е.
	17.00-19.00 гр.2		
	19.00-21.00 гр.3		
Суббота	12.00-13.30 гр.4	Студия кикбоксинга «РУСЬ»	Лукс А.Е.
	13.30-15.00 гр.5		
Понедельник	18.30-20.00 гр 1	« Защити себя сам »	Лукс Н.Ю.
	20.00-21.30 гр 2		
Среда	18.30-20.00 гр 1	« Защити себя сам »	Лукс Н.Ю.
	20.00-21.30 гр 2		
Пятница	18.30-20.00 гр 1	« Защити себя сам »	Лукс Н.Ю.
	20.00-21.30 гр 2		
Суббота	15.00-21.00 свободное посещение	Клуб исторической реконструкции	Зотов М.В.
Воскресенье	15.00-19.00 свободное посещение	Клуб исторической реконструкции	Зотов М.В.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

**Региональная общественная благотворительная организация –
Гуманитарный клуб «Образование и Культура»
Адрес: ул. Мантулинская, д. 12
тел. 8 (499) 244-06-57, 244-06-58**

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО руководителя
Понедельник	11.00-15.00	Театр-студия «Слово»	Акакиева О.Ю.
	17.00-20.00	Студия вокала «Крещендо»	Костюк С.Г.
Вторник	11.00-15.00	«Мама на час»	Сахарова О.Г.
	16.00-19.00	«Московский отроческий Салон- Университет»	Шалыгина В.В.
	16.00-19.30	Тропинка I	Акакиева О.Ю. (через неделю), Зыбенко М.А., Веснина А.М., Шабашова А.Л.
	19.00-21.00	Клуб семейного туризма	Колтовский В.В.
	19.00-22.00	Школа актерского мастерства	Родионова В.В., Латыпова Р.Р.
Среда	11.00-15.00	«Мама на час»	Сахарова О.Г.
	12.00-15.00	Театр-студия «Слово»	Акакиева О.Ю. (через неделю)
	14.30-19.00	«Мастерская художественного слова»	Дубова Е.Д., Ивицкая Е.Д. (до 16.00)
	16.00-20.00	«Московский отроческий Салон- Университет»	Субботина Ю.В., Шалыгина В.В., Ивицкая Е.Д.
	17.00-20.00	Студия вокала «Крещендо»	Костюк С.Г.
Четверг	12.00-15.00	Театр-студия «Слово»	Акакиева О.Ю. (через неделю)
	16.00-19.30	Тропинка II	Акакиева О.Ю. (через неделю), Зыбенко М.А., Веснина А.М., Цидаева Д.А.
	19.00-22.00	Школа актерского мастерства	Родионова В.В., Латыпова Р.Р.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Пятница	11.00-15.00	«Мама на час»	Сахарова О.Г.
	14.30-16.00	Индивидуальные консультации к конкурсам	Дубова Е.Д., Ивицкая Е.Д.
	16.30-19.30	«Мастерская художественного слова»	Дубова Е.Д., Ивицкая Е.Д.
	19.00-22.00	Школа актерского мастерства	Родионова В.В., Латыпова Р.Р.
Суббота	11.00-13.00	Тропинка I	Сахарова О.Г., Матвеева Е.А., Цидаева Д.А., Тимченко Н.В. Сахарова О.Г., Матвеева Е.А., Цидаева Д.А., Тимченко Н.В. Шалыгина В.В.
	13.00-15.30	Тропинка II	
	15.30-19.00	«Московский отроческий Салон-Университет»	
Воскресенье	10.00-16.30	Клуб семейного туризма	Колтовский В.В.
	11.00-14.00	Школа актерского мастерства	Родионова В.В., Латыпова Р.Р.
	12.00-15.00	«Московский отроческий Салон-Университет»	Субботина Ю.В.
	16.00-19.00	Студия вокала «Крецендо»	Костюк С.Г.
Скользющий график		«Сближение поколений»	Шалыгина В.В.
		Детское общественное объединение «Память сердца»	Шалыгина В.В.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

**Региональная общественная организация «Оборонная спортивно-техническая организация города Москвы»
ДЕТСКИЙ ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА НА ПРЕСНЕ «ТРИУМФ»
Адрес: ул. Б. Грузинская, д. 56, стр.3
тел. 8 (915) 440-56-56**

День недели	Время занятия	Название студии	Ф.И.О. руководителя
Понедельник	7:00-9:00	Йога для начинающих	Алена Чернышова
	9:00-13:00	Группа кратковременного пребывания «Малютки»	Нефедова Ольга Владимировна
	15:00-16:30	Академия детского мюзикла	Толмачева Наталия
	16:30-17:30	Академия детского мюзикла	Зарубина Елизавета
	17:30-18:30	Академия детского мюзикла	
	15:00-19:00	Группа кратковременного пребывания «Малютки»	Нефедова Ольга Владимировна
	16:00-16:45	Бэби фитнес (от 2 до 3 лет)	Семенова Валерия Владимировна
	16:45-17:45	Хореография	Семенова Валерия Владимировна
	17:45-18:30	Хореография	Семенова Валерия Владимировна
	18:30-19:30	Танцевальный коллектив «Гордость Кавказа»	Магомедова Зумруд Гайирбеговна Юлия Паршина
	18:30-20:00	Йога для начинающих	Семенова Валерия Владимировна
19:30-20:30	Stretching	Антон Чудин	
20:00-22:00	Йога (основные группы)		
Вторник	7:00-9:00	Йога для начинающих	
	9:15-10:15	Балет (индивидуальные занятия)	
	9:00-13:00	Группа кратковременного пребывания «Малютки»	Нефедова Ольга Владимировна
	15:00-16:00	Спортивное каратэ	
	16:00-17:30	Спортивное каратэ	
	16:00-18:00	Подготовка к школе	Неретина Нина Николаевна
	18:00-19:30	Подготовка к школе	Неретина Нина Николаевна
	16:30-17:30	Шахматная сказка	Нефедова Ольга Владимировна
17:30-18:30	Музыкальная сказка (театральные)	Нефедова Ольга Владимировна	

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

	17:30-18:30 18:30-20:00 20:00-22:00	постановки) Ушу Йога для начинающих Йога (основные группы)	
Среда	7:00-9:00 9:00-13:00	Йога для начинающих Группа кратковременного пребывания «Малютки»	Нефедова Ольга Владимировна
	15:00-18:30 15:00-19:00	Настольный теннис Группа кратковременного пребывания «Малютки»	Нефедова Ольга Владимировна
	16:00-16:45	Бэби фитнес (от 2 до 3 лет)	Семенова Валерия Владимировна
	16:45-17:45	Хореография	Семенова Валерия Владимировна
	17:45-18:30	Хореография	Семенова Валерия Владимировна
	18:30-19:30	Танцевальный коллектив «Гордость Кавказа»	Магомедова Зумруд Гайирбеговна
	18:30-20:00	Йога для начинающих	Семенова Валерия Владимировна
	19:30-20:30	Stretching	
	20:00-22:00	Йога (основные группы)	
Четверг	7:00-9:00	Йога для начинающих	Неретина Нина Николаевна Неретина Нина Николаевна Толмачева Наталия Зарубина Елизавета Нефедова Ольга Владимировна Нефедова Ольга Владимировна Васильев Ян
	9:15-10:15	Балет (индивидуальные занятия)	
	15:00-16:00	Спортивное каратэ	
	16:00-17:30	Спортивное каратэ	
	16:00-18:00	Подготовка к школе	
	18:00-19:30	Подготовка к школе	
	15:00-16:30	Академия детского мюзикла	
	16:30-17:30	Академия детского мюзикла	
	17:30-18:30	Академия детского мюзикла	
	16:30-17:30	Шахматная сказка	
	17:30-18:30	Музыкальная сказка	
	17:30-18:30	Ушу	
	18:30-20:00	Йога для начинающих	
20:00-22:00	Йога (основные группы)		

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Пятница	7:00-9:00	Йога для начинающих Группа кратковременного пребывания «Малютки»	Нефедова Ольга Владимировна	
	9:00-13:00			
	15:00-19:00	Группа кратковременного пребывания «Малютки»		Нефедова Ольга Владимировна
	18:30-20:00	Йога для начинающих		
20:00-22:00	Йога (основные группы)			
Суббота	10:00-11:00	Ушу	Васильев Ян	
	15:00-19:00	Семейный клуб «Семья – это сила!»		
Воскресенье	14:00-18:00	Настольный теннис		

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

АНО ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ «МЕГАПОЛИС»

Адрес: Новинский б-р, 25-27 стр.16

тел. 8 (495) 774-35-29

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО руководителя
Понедельник	14:00 – 17:30	Английский язык	Рогова Н.В.
	17:30 – 18:30	Раннее развитие	Рогова Н.В.
	18:30 – 19:30	Прикладное творчество	Зверева Ю.М.
Вторник	14:00 – 16:00	Английский язык	Рогова Н.В.
	17:00 – 18:00	Творческие уроки на английском языке	Рогова Н.В.
	18:00 – 19:15	Скоро в школу	Рогова Н.В.
	19:30 – 21:00	Русская текстильная кукла на английском языке	Рогова Н.В.
Среда	14:00 – 17:30	Английский язык	Рогова Н.В.
	17:30 – 18:30	Раннее развитие	Рогова Н.В.
	18:30 – 19:30	Прикладное творчество	Зверева Ю.М.
	17:00 – 18:30	Русская текстильная кукла на русском языке	Рогова Н.В.
	18:30 – 20:00	Мезенская роспись на русском языке	Рогова Н.В.
	19:00 – 21:00	Суставная гимнастика	
Четверг	Время - по мере набора группы	Творческие мастер-классы (назначаются по мере набора группы)	Педагоги назначаются по мере набора направления мастер-класса
Пятница	14:00 – 16:00	Английский язык	Рогова Н.В.
	17:00 – 18:00	Творческие уроки на английском языке	Рогова Н.В.
	18:00 – 19:15	Скоро в школу	Рогова Н.В.
	19:30 – 21:00	Русская текстильная кукла на английском языке	Рогова Н.В.
Суббота	Время - по мере набора группы	Творческие мастер-классы (назначаются по мере набора группы)	Педагоги назначаются по мере набора направления мастер-класса
Воскресенье	19:00 – 21:00	Суставная гимнастика	

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

АНО «Детский центр культуры «Шанс»
Адрес: Шмитовский проезд, д.19
тел. 8 (499) 259-31-84

День недели	Время занятия	Название студии	Ф.И.О. руководителя
Понедельник	10.00-14.00	Школа будущего первоклассника	Горшкова М.А.
	10.00-14.00	Мини-детский сад	Морков П.А.
	10.00-11.00	Монтессори	Герасимова А.Н.
	11.00-12.00	Монтессори	Герасимова А.Н.
	11.00-12.00	Логоритмика	Морков П.А.
	По инд.графику	Эстрадный вокал «Звонкие голоса»	Плетухина О.В.
	10.00-19.00	Логопед	Шорникова Н
	16.00-17.00	Гимнастика, акробатика	Железнова О.Н.
	17.00-18.00	Украшения из полимера	Плеходанова Т.Н.
	17.00-18.00	Английский язык	Загородная В.С
	17.00-18.00	Студия бального танца	Янковский А.
	18.00-19.00	Английский язык	Загороднова В.С.
	18.00-19.00	ИЗО студия	Старцева Ю.В
	19.00-20.00	ИЗО студия	Старцева Ю.В
	19.00-20.00	Йога для взрослых	Киреева О.
Вторник	10.00-12.00	«Почемучка»	Горшкова М.А.
	12.00-14.00	«Дошколята»	Горшкова М.А
	10.00-11.00	Танцы для малышей	Петрова Д.
	10.00-14.00	Мини детский сад	Морков П.А.
	с 10.00 (индивид.)	Логопед	Шорникова Н
	10.30-11.00	«Пластилиновая радуга»	Плеходанова Т.Н.
	11.00-12.00	«Пластилиновая радуга»	Плеходанова Т.Н.
	12.00-13.00	«Пластилиновая радуга»	Плеходанова Т.Н.
	11.30-14.00	Английский для малышей	Петрова Д.
	14.00-15.30	Оригами для малышей	Горшкова М.А.
	16.15-17.00	Студия эстрадного танца «Ритм»	Маслова Е.Г.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

	По инд.графику	Эстрадный вокал «Звонкие голоса»	Плетухина О.В.
	14.30-16.30	Клуб Вдохновенье (от 50+)	Маслова Е.Г.
	17.00-18.00	Шахматы	Чехов А.П.
	17.00-18.00	Студия эстрадного танца «Ритм»	Маслова Е.Г.
	18.00-19.00	Студия эстрадного танца «Ритм»	Маслова Е.Г.
	18.00-19.00	Декоративно-прикладного творчество	Агапова Т.М.
	18.00-19.00	Шахматы	Чехов А.П.
	18.00-19.00	ИЗО	Замятина И.С.
	19.00-20.00	Шахматы	Чехов А.П.
	19.00-20.00	ИЗО	Замятина И.С.
	19.00-20.00	Тайский бокс	Дурандин В.И.
	20.00-21.00	Тайский бокс	Дурандин В.И.
	Среда	По инд.графику	Логопед
10.00-14.00		Мини детский сад	Морков П.А.
10.00-14.00		Школа будущего первоклассника	Горшкова М.А.
10.00-11.00		Логоритмика	Морков П.А.
10.00-11.00		Монтессори	Герасимова А.Н.
11.00-12.00		Монтессори	Герасимова А.Н.
11.00-12.00		Логоритмика	Морков П.А.
13.30-15.30		Ползунки	Харитоновна Е.
По инд.графику		Эстрадный вокал «Звонкие голоса»	Плетухина О.В.
По инд.графику		Эстрадный вокал	Мищенко О.
15.30-18.00		Первые ясли	Харитоновна Е.
16.00-17.00		Гимнастика, акробатика	Железнова О.Н.
17.00-18.00		Дзюдо	Крючков С.М.
17.00-18.00		Украшения из полимера	Плеходанова Т.Н.
17.00-18.00		Английский язык	Загороднова В.С.
17.30-18.30		«Почемучка»	Горшкова М.А.
18.00-19.00		Английский язык	Загороднова В.С.
18.00-19.00		Студия бального танца	Янковский А.
18.30-20.00		«Дошколята»	Горшкова М.А.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

	19.00-20.00	Английский язык	Загороднова В.С.
	19.00-20.00	Йога взросл.	Киреева О.
	19.00-20.00	Вокальный ансамбль	Мищенко О.
	20.00-21.50	Любительский хор Москвы (взрослые)	Мищенко О.
	20.00-21.30	Шотландские танцы	Зотько М.
	20.00-21.00	Йога для взрослых	Киреева О.
Четверг	10.00-12.00	«Почемучка»	Горшкова М.А.
	10.00-14.00	Мини детский сад	Морков П.А.
	По инд.графику	Эстрадный вокал «Звонкие голоса»	Плетухина О.В.
	10.00-11.00	Танцы для малышей	Петрова Д.
	10.00-(индивид.)	Логопед	Шорникова Н.В.
	11.30-14.00	«Дошколята»	Горшкова М.А.
	10.30-11.00	«Пластилиновая радуга»	Плеходанова Т.Н.
	11.00-12.00	«Пластилиновая радуга»	Плеходанова Т.Н.
	12.00-13.00	Английский для малышей	Петрова Д.
	14.00-15.00	Оригами для малышей	Горшкова М.А.
	15.00-16.00	Клуб Вдохновенье (от 50+) бесплатно	Маслова Е.Г.
	16.15-17.00	Студия эстрадного танца «Ритм»	Маслова Е.Г.
	17.00-18.00	Студия эстрадного танца «Ритм»	Маслова Е.Г.
	18.00-19.00	Студия эстрадного танца «Ритм»	Маслова Е.Г.
	18.00-19.00	Декоративно-прикладного творчество	Агапова Т.М.
	18.00-19.00	Шахматы	Чехов А.П.
	18.00-19.00	ИЗО	Замятина И.С.
	19.00-20.00	Шахматы	Чехов А.П.
	19.00-20.00	ИЗО	Замятина И.С.
	19.00-20.00	Тайский бокс	Дурандин В.И.
20.00-21.00	Тайский бокс	Дурандин В.И.	

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Пятница	10.00-14.00	Школа будущего первоклассника	Горшкова М.А.
	10.00-14.00	Мини детский сад	Морков П.А.
	15.00-16.30	Клуб Вдохновенье (от 50 лет +)	Маслова Е.Г.
	15.30-18.00	Первые ясли	Харитоновна Е.
	17.00-18.00	Дзюдо	Крючков С.М.
	По инд.графику	Эстрадный вокал	Мищенко О.
	17.30-18.30	«Почемучка»	Горшкова М.А.
	18.00-19.00	Студия эстрадного танца «Ритм» конц.группа	Маслова Е.Г.
	18.30-20.00	«Дошколята»	Горшкова М.А.
	19.00-20.00	Вокальный ансамбль	Мищенко О.
	20.00-21.50	Любительский хор Москвы (взросл.)	Мищенко О.
	20.00-21.00	Йога для взрослых	Киреева О.
	Суббота	10.00-11.00	«Дошколята»
10.00-11.00		Гимнастика, акробатика	Железнова О.Н.
11.00-12.30		Тайский бокс	Дурандин В.И.
11.00-12.00		Логоритмика	Морков П.А.
12.30-13.30		Фигурное катание (ОФП)	Железнова О.Н.
15.00-16.00		Дзюдо	Крючков С.М.
Воскресенье	11.30-16.00	Шотландские танцы	Зотько.М.
	15.00-16.00	Фигурное катание (ОФП)	Железнова О.Н.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

**НБЦ «Социальное развитие»
Адрес: Грузинская Б. ул., д.40, стр.4
тел. (499) 766-71-56**

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО руководителя
Понедельник	11.00-12.00	Студия раннего развития «Носики-курносики»	Смолина Галина Алексеевна
	12.00-13.00	Студия раннего развития «Носики-курносики»	Смолина Галина Алексеевна
	13.00-14.00	Интеллектуальная студия «Эрудит»	Смолина Галина Алексеевна
	15.00-16.00	Добровольческая служба «Милосердие»	Смолина Галина Алексеевна
	16.50-17.35	Изостудия	Пярн Анна Юрьевна
	16.50-17.35	Подготовительное отделение Актерской школы	Кабидов Артем Александрович
	17.40-18.25	Изостудия	Пярн Анна Юрьевна
	17.40-18.25	Спортивное единоборство	Лукс Александр Евгеньевич
	17.40-18.25	Центр театра и кино	Кабидов Артем Александрович
	17.40-18.35	Хореографическая студия	Яковенко Екатерина Николаевна
	18.30-19.15	Изостудия	Пярн Анна Юрьевна
	18.30-19.15	Спортивное единоборство	Лукс Александр Евгеньевич
	18.30-19.30	Детско-юношеское общественное объединение «Лествица»	Смолина Галина Алексеевна
	19.00-20.00	Кабинет «Психологическая консультация»	Мишина Мария Николаевна
	20.00-21.00	Кабинет «Психологическая консультация»	Мишина Мария Николаевна
19.30-22.30	Театр зрительских историй	Соколова Надежда Валерьевна	
Вторник (1-й месяц)	16.00-16.45	Хоровое пение	Русова Полина Александровна
	16.00-16.45	Медиа студия	Кабидов Артем Александрович
	16.00-16.45	Детское концертное объединение «Праздник»	Елисеева Надежда Анатольевна

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

16.50-17.35	Центр театра и кино	Мишина Мария Николаевна
16.50-17.35	Вокал (Актерская школа)	Русова Полина Александровна
16.50-17.35	Актерское мастерство (Актерская школа)	Кабидов Артем Александрович
16.50-17.35	Сцен. Движение (Актерская школа)	Данилов Александр Евгеньевич
16.50-17.35	Интеллектуальная студия «Эрудит»	Смолина Галина Алексеевна
17.40-18.25	Акт. мастерство (Актерская школа) 2-я гр.	Кабидов Артем Александрович
17.40-18.25	Сцен. движение (Актерская школа) 2-я гр.	Данилов Александр Евгеньевич
17.40-18.25	Вокал (Актерская школа) 2-я гр.	Русова Полина Александровна
17.40-18.25	Интеллектуальная студия «Эрудит»	Смолина Галина Алексеевна
18.30-19.15	Сцен. движение (Актерская школа) 3-я гр.	Данилов Александр Евгеньевич
18.30-19.15	Вокал (Актерская школа) 3-я гр.	Русова Полина Александровна
18.30-19.15	Акт. Мастерство (Актерская школа) 3-я гр.	Кабидов Артем Александрович
18.30-19.15	Интеллектуальная студия «Эрудит»	Смолина Галина Алексеевна
19.30-21.00	Эстрадный вокал	Русова Полина Александровна
19.30-20.30	Капозйра (детская студия)	Соловьева Юлия Валерьевна
19.30-22.00	Театр зрительских историй	Соколова Надежда Валерьевна
20.00-22.00	Общественное объединение «Соседи»	Мишин Сергей Анатольевич

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Среда	11.00-12.00	Студия раннего развития «Носики-курносики»	Смолина Галина Алексеевна
	12.00-13.00	Студия раннего развития «Носики-курносики»	Смолина Галина Алексеевна
	13.00-14.00	Интеллектуальная студия «Эрудит»	Смолина Галина Алексеевна
	15.00-16.00	Добровольческая служба «Милосердие»	Смолина Галина Алексеевна
	17.40-18.25	Хореографическая студия	Яковенко Екатерина Николаевна
	17.40-18.25	Спортивное единоборство	Лукс Александр Евгеньевич
	17.40-18.25	Мастерская прикладного творчества	Третьяченко Наталья Александровна
	18.30-19.15	Мастерская прикладного творчества	Третьяченко Наталья Александровна
	18.30-19.15	Спортивное единоборство	Лукс Александр Евгеньевич
	18.30-19.30	Детско-юношеское общественное объединение «Лествица»	Смолина Галина Алексеевна
	19.00-20.00	Кабинет «Психологическая консультация»	Мишина Мария Николаевна
	19.20-22.00	Плей-бек «Новый джаз»	Мишина Мария Николаевна
Четверг	12.00-14.00	Кабинет «Психологическая консультация»	Мишина Мария Николаевна
	14.00-15.00	Клуб встреч ветеранов	Смолина Галина Алексеевна
	15.00-16.30	Детское трудовое объединение «Лествица»	Смолина Галина Алексеевна
	16.00-16.45	Медиа студия	Кабидов Артем Александрович
	16.50-17.35	Актёрское мастерство (Актерская школа)	Кабидов Артем Александрович
	16.50-17.35	Хореография (Актерская школа)	Яковенко Екатерина Николаевна
	16.50-17.35	Сценическая речь (Актерская школа)	Ерисова Марина Владимировна
	16.50-17.35	Интеллектуальная студия «Эрудит»	Смолина Галина Алексеевна
	17.40-18.25	Хореография (Актерская школа) 2-я гр.	Яковенко Екатерина Николаевна
	17.40-18.25	Акт. мастерство (Актерская школа) 2-я гр.	Кабидов Артем Александрович

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

	17.40-18.25	Сцен. речь (Актерская школа) 2-я гр.	Ерисова Марина Владимировна
	17.40-18.25	Интеллектуальная студия «Эрудит»	Смолина Галина Алексеевна
	18.30-19.15	Хореография (Актерская школа) 3-я гр.	Яковенко Екатерина Николаевна
	18.30-19.15	Акт. мастерство (Актерская школа) 3-я гр.	Кабидов Артем Александрович
	18.30-19.15	Сцен. речь (Актерская школа) 3-я гр.	Ерисова Марина Владимировна
	18.30-19.15	Интеллектуальная студия «Эрудит»	Смолина Галина Алексеевна
	19.30-20.30	Капоэйра (детская студия)	Соловьева Юлия Валерьевна
	20.00-22.00	Театр для людей	Новохатский Андрей
Пятница	14.00-16.00	Театральное общественное объединение «На Тишинке»	Кабидов Артем Александрович
	16.00-16.45	Хоровое пение	Русова Полина Александровна
	16.50-17.35	Подготовительная гр. Актерской школы	Кабидов Артём Александрович
	16.50-17.35	Изостудия	Пярн Анна Юрьевна
	17.00-18.30	Эстрадный вокал	Русова Полина Александровна
	17.40-18.25	Изостудия	Пярн Анна Юрьевна
	18.30-19.15	Изостудия	Пярн Анна Юрьевна
Суббота	10.00-18.00	2 субботы Объединение Плей-бэк театр	Воробьева Анастасия Константиновна
	11.00-19.00	Психологи	Мишина Мария Николаевна
	11.00-12.00	Школа шахмат	Полецкий Владислав Юрьевич
	14.00-16.00	1 и 4 суббота Объединение Театр «Лествица»	Мишина Мария Николаевна
	15.00-16.15	Клуб любителей поэзии и проведения тематических вечеров	Елисеева Надежда Анатольевна
	16.30-17.30	Детское концертное объединение «Праздник»	Елисеева Надежда Анатольевна
	16.00-17.00	3-я суббота Клуб выездных лагерей и экскурсий	Мишина Мария Николаевна
	17.00-20.00	Art-undeground	Королева Ирина Александровна

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Воскресенье	11.00-19.00	Психологи	Мишина Мария Николаевна
	11.00-19.00	2 воскресенье Объединение Плей-бэк театр	Воробьева Анастасия Константиновна
	12.00-13.00	Школа шахмат	Полецкий Владислав Юрьевич
	15.30-18.00	Медиа студия	Кабидов Артем Александрович
	15.00-18.00	Детско-юношеское общественное объединение «Лествица»	Смолина Галина Алексеевна
	20.00-22.00	Общественное объединение «Соседи»	Мишин Сергей Анатольевич

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

**НОУ школа-лаборатория «Мир через культуру»
 Центр творчества «Твайс»
 Адрес: Волков пер., д.7-9, стр.2**

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО руководителя
Понедельник	11:00-15:30	Игротека (разностороннее развитие)	Иванен Алена Алексеевна
	16:00-20:00	Студия Балета	Котова Елена Викторовна
	20:00-21:00	Пилатес от14 лет и взрослые	Селиванова Мария Анатольевна
	21:00-22:00	Стрейчинг от14 лет и взрослые	Селиванова Мария Анатольевна
Вторник	11:00-15:30	Консультации и развивающие занятия с педагогом-психологом	Серегина Любовь Сергеевна
	16:00-18:30	Детские Танцы (подготовка к балльным танцам)	Серегина Любовь Сергеевна
	19:00-22:00	Парный танец Хастл	Благодаров Антон Борисович
Среда	11:00-15:30	Игротека (разностороннее развитие)	Иванен Алена Алексеевна
	16:00-20:00	Студия Балета	Котова Елена Викторовна
	20:00-22:00	Английский Язык от 14 лет и взрослые	Зеленова Мария Сергеевна
Четверг	11:00-15:30	Консультации и развивающие занятия с педагогом-психологом	Серегина Любовь Сергеевна
	16:00-18:30	Детские Танцы (подготовка к балльным танцам)	Серегина Любовь Сергеевна
	19:00-22:00	Парный танец Хастл	Благодаров Антон Борисович

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Пятница	11:00-15:30	Игротека (разностороннее развитие)	Иванен Алена Алексеевна
	16:00-17:00	Театральная студия (Развитие речи) Актерское Мастерство	Слатинская Карина Сергеевна
	17:00-18:30		Слатинская Карина Сергеевна
	19:00-20:00	Пилатес от 14 лет и взрослые	Селиванова Мария Анатольевна
20:00-21:00	Стрейчинг от 14 лет и взрослые	Селиванова Мария Анатольевна	
Суббота	12:00-16:00	Эколого-Туристический клуб «Природа» для подростков	Серегина Любовь Сергеевна
	16:00-18:00	Бальные Танцы, молодежь и взрослые «СТАНДАРТ»	Коновалов Роман Дмитриевич
	18:00-20:00	Парный танец Хастл	Коновалов Роман Дмитриевич
	20:00-22:00	Бальные танцы, молодежь и взрослые «ЛАТИНА»	
Воскресенье	12:00-16:00	Эколого-Туристический клуб «Природа» для подростков	Серегина Любовь Сергеевна
	16:00-18:00	Семейный Клуб «РАДУГА»	Серегина Светлана Сергеевна
	18:00-20:00	Парный танец Хастл	Коновалов Роман Дмитриевич
	20:00-21:00	Бальные танцы Взрослые «ЛАТИНА»	Коновалов Роман Дмитриевич

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

**Автономная некоммерческая организация
Спортивный Клуб «Красная Пресня»
Адрес: Шмитовский поезд, д.5/3 к.4, стр.3
тел. 8 (495) 605-73-61**

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО руководителя
Понедельник	09:00-22:00	Атлетизм	Сеферов Р.И., Зубцов А.Д.
	09:00-22:00	Фитнес для женщин	Богодухова О.С.
	10:00-11:00	Хореография для пенсионеров и инвалидов	Вишнякова Т.Н.
	16:30-20:00	Балет	Селиванова О.А.
Вторник	09:00-22:00	Атлетизм	Сеферов Р.И., Зубцов А.Д.
	09:00-22:00	Фитнес для женщин	Богодухова О.С.
	10:30-12:00	Цигун	Пестова Т.В.
	16:30-19:00	Каратэ – До Шотокан	Пестова Т.В.
	19:00-20:00	Танец Сальса	Соболев В.
	20:00-21:00	Танец Бачата	Соболев В.
Среда	09:00-22:00	Атлетизм	Сеферов Р.И., Зубцов А.Д.
	09:00-22:00	Фитнес для женщин	Богодухова О.С.
	16:30-20:00	Балет	Селиванова О.А.
	20:00-22:00	Кикбоксинг	Тимур Мурадов
Четверг	09:00-22:00	Атлетизм	Сеферов Р.И., Зубцов А.Д.
	09:00-22:00	Фитнес для женщин	Богодухова О.С.
	10:00-11:00	Хореография для пенсионеров и инвалидов	Вишнякова Т.Н.
	16:30-19:00	Каратэ – До Шотокан	Пестова Т.В.
	19:00-20:00	Танец Сальса	Соболев В.
	20:00-21:00	Танец Бачата	Соболев В.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Пятница	09:00-22:00	Атлетизм	Сеферов Р.И., Зубцов А.Д.
	09:00-22:00	Фитнес для женщин	Богодухова О.С.
	10:30-12:00	Цигун	Пестова Т.В.
	19:00-21:00	Кикбоксинг	Тимур Мурадов
Суббота	11:00-19:00	Атлетизм	Сеферов Р.И., Зубцов А.Д.
	11:00-19:00	Фитнес для женщин	Богодухова О.С.
	10:30-15:30	Академия детского мюзикла	Акимова Татьяна, Пасмор Анна
Воскресенье	10:30-15:30	Академия детского мюзикла	Акимова Татьяна, Пасмор Анна
	11:00-15:00	Атлетизм	Сеферов Р.И., Зубцов А.Д.
	11:00-15:00	Фитнес для женщин	Богодухова О.С.
	12:00-15:00	Шахматы и Шашки	Самхарадзе Б.Ш.
	12:00-15:00	Настольный теннис	Самхарадзе Б.Ш.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

**Культурный фонд «Моя Москва»
 Центр творчества и спорта «Моя столица»
 Адрес: Никитский бульвар, 15/16
 тел. 8 (495) 220-89-83**

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО руководителя
Понедельник	11.00-14.00	Раннее развитие	Петрова С.И.
	16.00-18.00	Художественная гимнастика	Осина Е. И.
	16.45-19.00	Театр танца	Федотов В. Н.
	19.00-20.00	Растяжка начальная	Николаев А.
	20:00-21:00	Растяжка средний уровень(шпагат - класс)	Николаев А.
	21:00-22:00	Body art (или body ballet)	Николаев А.
Вторник	9:00-11:00	Аэробика	Осина Е. И.
	15.00-19.00	Каратэ WKF	
	16.00-18.00	Художественная гимнастика	Осина Е. И.
	19.00-20.00	Хатка йога	Николаев А.
	20:00-21:00	Аштанга - виньясана йога	Николаев А.
	20:00-21:30	Студия классического танца	Николаев А.
	21:00-22:00	Акро - йога (или партерная гимнастика)	Николаев А.
Среда	11.00-14.00	Раннее развитие	Петрова С.И.
	16.00-18.00	Художественная гимнастика	Осина Е. И.
	19.00-20.00	Растяжка начальная	Николаев А.
	20:00-21:00	Растяжка средний уровень (шпагат - класс)	Николаев А.
	21:00-22:00	Body art (или body ballet)	Николаев А.
Четверг	15.00-19.00	Каратэ WKF	
	16.00-18.00	Художественная гимнастика	Осина Е. И.
	19.00-20.00	Хатка йога	Николаев А.
	20:00-21:00	Аштанга - виньясана йога	Николаев А.
	20:00-21:30	Студия классического танца	Николаев А.
	21:00-22:00	Акро - йога (или партерная гимнастика)	Николаев А.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Пятница	9:00-11:00	Аэробика	Осина Е. И.
	16.00-18.00	Художественная гимнастика	Осина Е. И.
	16.45-19.00	Театр танца	Федотов В. Н.
	19.00-20.00	Хатка йога	Николаев А.
	20:00-21:00	Растяжка открытый уровень	Николаев А.
	20:00-21:30	Студия классического танца	Федотов В. Н.
Суббота	17:00-21:00	Театральная студия	Федотов В. Н.
	10:00-21:00	Лига Роботов	Ушакова Н. И.
Воскресенье	17:00-21:00	Театральная студия	Федотов В. Н.
	10:00-21:00	Лига Роботов	Ушакова Н. И.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Автономная некоммерческая организация «Каратэ-клуб»**Адрес: Гранатный пер., д.2, стр.2****Тел. Тел. (495)691-08-25**

День недели	Время занятия	Название студии	Ф.И.О. руководителя
Понедельник	08:00-22:00	Зал № 1 тренажёрный	Михаил Киселёв
	11:00-13:00	Зал № 3 бокс	Кахабер Тариманашвили
	13:00-14:00	Зал № 3 борьба-дети	Михаил Киселев
	17:00-19:00	Зал № 3 хореография	Алина Лайнис
	19:00-21:00	Зал № 3 йога	Кирилл Иванов
	13:00-14:00	Зал № 2 ОФП	Ольга Павлова
	21:00-22:00	Зал № 3 бокс	Кахабер Тариманашвили
	16:00-19:00	Зал № 2 самбо-дети	Михаил Киселев
	21:00-22:30	Зал № 2 кудо	Денис Синютин
Вторник	08:00-22:00	Зал № 1 тренажёрный	М. Киселёв
	08.30-10:00	Зал № 3 ОФП	Ольга Павлова
	13:00-14:00	Зал № 3 борьба-дети	М. Киселёв
	17:00-19:00	Зал № 3 восточные танцы	Алина Лайнис
	19:00-21:00	Зал № 3 единоборства	самостоятельно
	13:00-14:00	Зал № 2 ОФП	Ольга Павлова
	18:00-20:00	Зал № 2 кудо	Дмитрий Бобцов
	21:00-22:30	Зал № 2 кудо	Дмитрий Бобцов
Среда	08:00-22:00	№1 тренажёрный зал	М. Киселёв
	08:30-10:00	Зал № 3 ОФП	Ольга Павлова
	11:00-12:30	Зал № 3 бокс	Кахабер Тариманашвили
	13:00-14:00	Зал № 3 борьба-дети	Михаил Киселев
	15:00-17:00	Зал № 3	
	17:00-19:00	Зал № 3	
	19:00-21:00	Зал № 3 йога	Галина Филина
	20:30-22:00	Зал № 3	Кахабер Тариманашвили
	13:00-14:00	Зал № 2 ОФП	Ольга Павлова

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

	16:00-19:00	Зал № 2 самбо	Михаил Киселев
	21:00-22:30	Зал № 2 кудо	Денис Синютин
Четверг	08:00-22:00	Зал № 1 тренажёрный	М. Киселёв
	08:30-10:00	Зал № 3 ОФП	Ольга Павлова
	13:00-14:00	Зал № 3 борьба-дети	Михаил Киселев
	14:00-16:00	Зал № 3 бокс	самостоятельно
	17:00-19:00	Зал № 3 хореография-дети	Кирилл Иванов
	19:30-21:00	Зал № 3 йога	Галина Филина
	15:00-17:00	Зал № 2 кудо	Дмитрий Бобцов
	18:00-20:00	Зал № 2 кудо	Дмитрий Бобцов
	21:00-22:30	Зал № 2 кудо	Дмитрий Бобцов
Пятница	08:00-22:00	Зал № 1 тренажёрный	М. Киселёв
	08:30-10:00	Зал № 3 ОФП	Ольга Павлова
	11:00-12:30	Зал № 3 бокс	Кахабер Тариманашвили
	13:00-14:00	Зал № 3 борьба-дети	Михаил Киселев
	14:00-16:00	Зал № 3 единоборства	самостоятельно
	17:00-19:00	Зал № 3 восточные танцы	Алина Лайнис
	19:30-21:00	Зал № 3 йога	Галина Филина
	20:30-22:00	Зал № 3 бокс	Кахабер Тариманашвили
	15:00-16:00	Зал № 2 ОФП	Ольга Павлова
	16:00-19:00	Зал № 2 самбо-дети	Михаил Киселев
Суббота	10:00-18:00	Зал № 1 тренажёрный	самостоятельно
	12:00-16:00	Зал № 3 театральная студия	И. Никитина
	16:00-18:00	Зал № 3 бокс	самостоятельно
	11:00-13:00	Зал № 2 бокс	Кахабер Тариманашвили
Воскресенье	10:00-18:00	Зал № 1 тренажёрный	самостоятельно
	12:00-16:00	Зал № 3 театральная студия	И. Никитина
	15:00-16:30	Зал № 2 кудо	Дмитрий Бобцов
	18:00-19:30	Зал № 2 кудо	Дмитрий Бобцов

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

**Автономная некоммерческая организация
«Центр досуга «Дружба»
Адрес: Красная Пресня д.9, стр.3
Тел. 8 (499) 255- 64-46**

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО руководителя
Понедельник	12.00-16.00	Студия вокала «Голос»	Слуцковский И.А.
	12.00-16.00	Студия «Жемчужинка (подготовка к материнству)	Фияфчук Е.С
	16.30-19.15	Современные танцы «Дансерс»	Киселева Ю.В.
	17.00-18.00	Студия АртФантазия	Писцова А
	16.45-18.15	Студия развития «Совушка»	Кузнецова О
	18.30-22.00	Фольклорный ансамбль «Народный праздник»	Зименкова Т.М.
	18.30-22.00	Театр на английском	Козаченко И.Л.
	19.15-22.00	Студия танца «Веста»	Ермилова С.А.
Вторник	12.00-21.00	Студия «Кройки и шитья»	Васильева Г.Ф.
	12.00-16.00	Студия вокала «Голос»	Слуцковский И.А.
	12.00-16.00	Студия «Жемчужинка (подготовка к материнству)	Фиявчук Е.С
	12.00-21.00	Студия «Моделирования одежды»	Васильева Г.Ф
	14.30-17.30	Хореография	Глубокая Е.В.
	15.00-17.00	Студия живописи	Иосифов А.Ю.
	18.00-20.00	Студия УШУ	Мучуков С.Н.
	17.30-18.30	Детская творческая студия «Арт фантазия»	Писцова А.С.
	16.30-19.45	Студия развития «Совушка»	Кузнецова О
	19.00-22.00	Студия «Жемчужинка (подготовка к материнству)	Фиявчук Е.С
	17.30-22.00	Театр на английском	Козаченко И.Л.
20.00-22.30	Студия «АртМастер»	Перегудов В.А	

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Среда	12.00-16.00	Студия вокала «Голос»	Слуцковский И.А.
	17.30-21.00	Студия развития «Совушка»	Кузнецова О
	12.00-16.00	Студия «Жемчужинка (подготовка к материнству)	Фиявчук Е.С
	16.30-19.15	Современные танцы «Дансерс»	Киселева Ю.В.
	19.00-22.00	Театр на английском	Козаченко И.Л.
	19.15-22.00	Студия танца «Веста»	Иванов В.А.
	19.00-22.00	Студия «Жемчужинка (подготовка к материнству)	Фиявчук Е.С
Четверг	12.00-16.00	Студия вокала «Голос»	Слуцковский И.А.
	12.00-16.00	Студия «Жемчужинка (подготовка к материнству)	Фиявчук Е.С
	12.00-21.00	Студия «Кройки и шитья»	Васильева Г.Ф.
	12.00-21.00	Студия «Моделирования одежды»	Васильева Г.Ф.
	14.30-17.30	Хореография	Глубокая Е.В.
	17.45-20.00	Студия УШУ	Мучуков С.Н.
	18.30-22.00	Фольклорный ансамбль «Народный праздник»	Зименкова Т.М.
	17.30-22.00	Театр на английском	Козаченко И.Л.
	16.45-18.15	Студия развития «Совушка»	Кузнецова О
	19.45-21.00	Шахматы	Зимин С.А.
	20.00-22.30	Студия «АртМастер»	Перегудов В
19.00-22.00	Студия «Жемчужинка (подготовка к материнству)	Фиявчук Е.С	
Пятница	15.00-17.00	Танец живота	Полякова Е.В.
	16.00-18.45	Живопись	Приименко О.С.
	19.00-20.00	Студия Подготовки к Школе	Приименко О.С.
	17.00-19.00	Студия развития «Совушка»	Кузнецова О.
	12.00-17.00	Студия вокала «Голос»	Слуцковский И.А.
	19.00-21.00	Айзербиджанские танцы	Голубицкая Р.
	11.00-12.30	Студия Подготовки к Школе	Приименко О.С.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Суббота	09.30-16.00	Студия развития «Совушка»	Кузнецова О.К.
	15.00-18.00	Студия Арт-Мастер	Перегудов В.А.
	10.30-12.00	Студия Подготовки к Школе	Прийменко О.С
	18.00-21.00	Студия УШУ	Мучуков С.Н.
Воскресенье	11.00-13.00	Танец живота	Полякова Е.В.
	12.00-21.00	Студия «Кройки и шитья»	Васильева Г.Ф.
	16.00-22.00	Студия Арт-Мастер	Перегудов В.А.
	13.00-15.30	Студия УШУ	Мучуков С.Н.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

**Автономная некоммерческая организация
«Центр досуга «Дружба»
Адрес: Пресненский пер д.2
Тел. 8 (499) 255- 64-46**

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО руководителя
Понедельник	15.00-17.00	Брейк Данс	Ли М.В
	19.00-22.00	Танцевальный клуб «Динамика»	Дутчак Т.В
		Бокс (плавающий график)	Гарбуз Д
	15.30-22.00	Тренажёрный зал	
	15.30-19.00	Каратэ	Страхов В.Д.
	19.00-22.00	Кикбоксинг	Завитаев И.В.
Вторник			
	15.30-20.00	Каратэ	Страхов В.Д.
	15.30-22.00	Тренажёрный зал	
		Бокс (плавающий график)	Гарбуз Д
	19.00-22.00	Танцевальный клуб «Динамика»	Романчикова Г.М
	20.00-22.00	Тайский Бокс	Даутмурзаев М.М
Среда	16.00-18.00	Айкидо	Елькин Б.В
	15.30-20.00	Каратэ	Страхов В.Д.
	19.00-22.00	Танцевальный клуб «Динамика»	Дутчак Т.В
		Бокс (плавающий график)	Гарбуз Д
	15.00-17.00	Брейк Данс	Ли М.В
Четверг	20.00-22.00	Кавказские танцы	
	15.30-20.00	Каратэ	Страхов В.Д.
	15.30-22.00	Тренажёрный зал	
	15.00-18.00	Студия «Брейк данса»	Ли М.В.
		Бокс (плавающий график)	Гарбуз Д
	19.00-22.00	Танцевальный клуб «Динамика»	Романчикова Г.М
	20.00-22.00	Тайский Бокс	Даутмурзаев М.М

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Пятница	15.30-19.00	Каратэ	Страхов В.Д.
	15.30-22.00	Тренажёрный зал	
		Бокс (плавающий график)	Гарбуз Д
	19.00-22.00	Кикбоксинг	Завитаев И.В.
	16.00-18.00	Айкидо	Елькин Б.В
Суббота		Бокс (плавающий график)	Гарбуз Д.В.
	15.30-19.00	Каратэ	Страхов В.Д.
	15.30-22.00	Тренажёрный зал	
	12.00-14.00	Айзербиджанские танцы	Голубицкая Р
	19.00-21.00 14.00-16.00	Тайский Бокс Кавказские Танцы	Даутмурзаев М.М
Воскресенье	13.00-14.00	Бокс (плавающий график)	Гарбуз Д.В.
	14.00-16.00	Каратэ	Страхов В.Д.
	12.00-14.00	Айзербиджанские танцы	Голубицкая Р
	15.30-22.00	Тренажёрный зал	

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

**Автономная некоммерческая организация
«Центр досуга «Дружба 2»
Адрес: Пресненский вал д.7, стр.1
Тел. 8 (499) 255-64-46**

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО руководителя
Понедельник	18.00-22.00	Студия Фламенко(малый зал)	Клейменов В.А Гусаков А.Ю Ермилова С.А
	17.00-21.00	Студия АртДжангл	
	19.00-22.00	Студия танца Веста	
Вторник	17.00-21.00	Студия АртДжангл	Гусаков А.Ю Ермилова С.А
	19.00-22.00	Студия танца Веста	
Среда	18.00-22.00	Студия Фламенко	Клейменов В.А Гусаков А.Ю Ермилова С.А
	17.00-21.00	Студия АртДжангл	
	19.00-22.00	Студия танца Веста(малый зал)	
Четверг	18.00-22.00	Студия Фламенко(малый зал)	Клейменов В.А Гусаков А.Ю Ермилова С.А
	17.00-21.00	Студия АртДжангл	
	18.00-22.00	Студия танца Веста	
Пятница	17.00-21.00	Студия АртДжангл	Гусаков А.Ю Ермилова С.А
	19.00-22.00	Студия танца Веста	
Суббота	17.00-20.00	Студия АртДжангл	Гусаков А.Ю Кирилюк К.Е Концелидзе К.Д Чередникова Е.О
	12.00-14.00	Студия танца «Корасон» (большой зал)	
	15.00-16.30	Грузинские танцы (малый зал)	
	19.00-22.00	Студия танца «СинСистер»	
Воскресенье	12.00-19.00	Студия Фламенко	Клейменов В.А Гусаков А.Ю Концелидзе К.Д
	12.00-20.00	Студия АртДжангл	
	11.00-12.30	Грузинские танцы (малый зал)	

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

**Автономная некоммерческая организация
«Детский спортивный центр Старт-7»
Адрес: ул. Литвина-Седого д.2/13, корп. А, стр.3
Тел. 8 (495) 987-45-59**

День недели	Время занятия	Название	ФИО руководителя
Понедельник	08 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Тренажерный зал	Никенин В., Максимов М., Кралин С.
	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Цигун для пожилых (55+)	Зарецкий С.
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	bodyART flow	Корюгина Е.
	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Patrick Star (18+)	Морозов И.
	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	ВПО «Альфа»	Кондряков Д.
	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	Черлидинг (6-11 лет)	Миронова А.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Body Advanced	Корюгина Е.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Латина	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Step Power	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Стретч	Корюгина Е.
	21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Суперпресс	Корюгина Е.
Вторник	08 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Тренажерный зал	Никенин В., Максимов М., Кралин С.
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Пресс+стретч	Корюгина Е.
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Огонек 1 группа (55+)	Пискунов П.
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Огонек 2 группа (55+)	Пискунов П.
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Рукопашный бой (7-9 лет)	Кибирев А.
	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	ВПО «Альфа»	Кондряков Д.
	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	Рукопашный бой (10-12 лет)	Кибирев А.
	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	Рукопашный бой (13-16 лет)	Кибирев А.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	bodyART	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Рукопашный бой (16+)	Корюгина Е.
20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	МФР	Корюгина Е.	

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Среда	08 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Тренажерный зал	Никенин В., Максимов М., Кралин С.
	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Цигун для пожилых (55+)	Зарецкий С.
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	bodyART flow	Корюгина Е.
	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	ВПО «Альфа»	Кондряков Д.
	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Patrick Star (18+)	Морозов И.
	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	Черлидинг (6-11 лет)	Миронова А.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Step Power	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Табата	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ²⁰	Цигун	Корюгина Е.
	20 ⁴⁵ -21 ¹⁵	МФР	Корюгина Е.
Четверг	08 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Тренажерный зал	Никенин В., Максимов М., Кралин С.
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Функциональный тренинг	Корюгина Е.
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Огонек 1 группа (55+)	Пискунов П.
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Огонек 2 группа (55+)	Пискунов П.
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Рукопашный бой (7-9 лет)	Кибирев А.
	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	Рукопашный бой (10-12 лет)	Кибирев А.
	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	ВПО «Альфа»	Кондряков Д.
	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Patrick Star (18+)	Морозов И.
	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	Рукопашный бой (13-16 лет)	Кибирев А.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	bodyART	Корюгина Е.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Пилатес с оборудованием	Корюгина Е.
	20 ³⁰ -22 ⁰⁰	Рукопашный бой (16+)	Кибирев А.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Восточный танец	Корюгина Е.
Пятница	08 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Тренажерный зал	Никенин В., Максимов М., Кралин С.
	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Цигун для пожилых (55+)	Зарецкий С.
	10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Фитнес йога	Корюгина Е.
	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	ВПО «Альфа»	Кондряков Д.
	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Patrick Star (18+)	Морозов И.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	deepWORK	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Рок-н-ролл	Кибирев А.
	21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Стретч	Корюгина Е.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Суббота	09 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Тренажерный зал	Никенин В., Максимов М., Кралин С.
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Пилатес	Корюгина Е.
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Стретч	Корюгина Е.
	13 ⁰⁰ -14 ²⁰	Хатха йога	Корюгина Е.
	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	Рукопашный бой (подготовка к соревнованиям)	Кибирев А.
	17 ³⁰ -18 ³⁰	Рукопашный бой (16+)	Кибирев А.
	19 ⁰⁰ -20 ²⁰	Цигун	Корюгина Е.
Воскресенье	09 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Тренажерный зал	Никенин В., Максимов М., Кралин С.
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Цигун для пожилых (55+)	Зарецкий С.
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Латина	Корюгина Е.
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	deepWORK	Корюгина Е.
	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Patrick Star (18+)	Морозов И.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

**Автономная некоммерческая организация
«Детский спортивный центр Старт-7»
Адрес: ул. Б. Грузинская, д.32-34, стр. 1
Тел. 8 (495) 983-35-38**

День недели	Время занятия	Название	ФИО руководителя
Понедельник	07 ⁰⁰ -23 ⁰⁰	Тренажерный зал	Бочаров К., Рябова И., Савченко А., Шинина А.
	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰	Пилатес	Корюгина Е.
	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Фитнес йога	Корюгина Е.
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	deerWORK	Корюгина Е.
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Огонек 1 группа (55+)	Пискунов П.
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Огонек 2 группа (55+)	Пискунов П.
	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Рукопашный бой (7-10 лет)	Кибирев А.
	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	Рукопашный бой (11-16 лет)	Кибирев А.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Степ интервал	Корюгина Е.
	19 ⁰⁰ -20 ²⁰	Хатха йога	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Fat Burn Express	Корюгина Е.
	20 ³⁰ -22 ⁰⁰	Пилатес с оборудованием	Корюгина Е.
Вторник	07 ⁰⁰ -23 ⁰⁰	Тренажерный зал	Бочаров К., Рябова И., Савченко А., Шинина А.
	09 ⁰⁰ -10 ²⁰	Цигун	Корюгина Е.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	deerWORK	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Суперпресс	Корюгина Е.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Среда	07 ⁰⁰ -23 ⁰⁰	Тренажерный зал	Бочаров К., Рябова И., Савченко А., Шинина А.
	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰	Йоганетика	Корюгина Е.
	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Стретч	Корюгина Е.
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Латина	Корюгина Е.
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Огонек 1 группа (55+)	Пискунов П.
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Огонек 2 группа (55+)	Пискунов П.
	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Рукопашный бой (7-10 лет)	Кибирев А.
	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	Рукопашный бой (11-16 лет)	Кибирев А.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Микстренинг	Корюгина Е.
	19 ⁰⁰ -20 ²⁰	Хатха йога	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Zumba Fitness	Корюгина Е.
	20 ³⁰ -22 ⁰⁰	bodyART flow	Корюгина Е.
	21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Стретч	Корюгина Е.
Четверг	07 ⁰⁰ -23 ⁰⁰	Тренажерный зал	Бочаров К., Рябова И., Савченко А., Шинина А.
	09 ⁰⁰ -10 ²⁰	Цигун	Корюгина Е.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Микстренинг	Корюгина Е.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Пилатес	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Латина	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ²⁰	Фитнес йога	Корюгина Е.
Пятница	07 ⁰⁰ -23 ⁰⁰	Тренажерный зал	Бочаров К., Рябова И., Савченко А., Шинина А.
	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰	Фитнес йога	Корюгина Е.
	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Стретч	Корюгина Е.
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Zumba Fitness	Корюгина Е.
	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Рукопашный бой (7-10 лет)	Кибирев А.
	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	Рукопашный бой (11-16 лет)	Кибирев А.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	bodyART	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Пилатес с оборудованием	Корюгина Е.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	bodyART flow	Корюгина Е.
21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Грэплинг	Корюгина Е.	

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Суббота	09 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Тренажерный зал	Бочаров К., Рябова И., Савченко А., Шинина А.
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Пилатес с цилиндром	Корюгина Е.
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Микстренинг	Корюгина Е.
	14 ⁰⁰ -15 ²⁰	Цигун	Корюгина Е.
Воскресенье	09 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Тренажерный зал	Бочаров К., Рябова И., Савченко А., Шинина А.
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Суперпресс	Корюгина Е.
	12 ⁰⁰ -13 ²⁰	Фитнес йога	Корюгина Е.
	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Восточный танец	Корюгина Е.
	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	bodyART	Корюгина Е.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

АНО Творческая студия «Мегаполис»
Адрес: Стрельбищенский пер., д. 22а
Тел. 8 (495) 774-35-29

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО педагога
Понедельник	8:30 – 11:10	Скоро в школу	Шенцева И.В.
	14:00 – 20:00	Вокальная студия	Терешкина Е.В.
	14:00 – 20:00	Английский язык	Гудкова С.В.
	16:30 – 19:30	Детский театр мюзикл	Татаринцева В.С./ Дюрягина К.А.
	17:00 – 20:00	Изо студия	Гудков А.С.
	18:00 – 19:00	Творческие уроки на английском языке	Рогова Н.В.
	19:00 – 20:00	Танцевально-игровая анимация	Дюрягина К.А.
Вторник	8:30 – 11:10	Скоро в школу	Шенцева И.В.
	14:00 – 20:00	Вокальная студия	Терешкина Е.В.
	14:00 – 20:00	Английский язык	Гудкова С.В.
	16:30 – 18:00	Классическая хореография	Семенова В.В.
	17:00 – 20:00	Изо студия	Гудков А.С.
	18:00 – 19:00	Прикладное творчество	Куликова О.С.
	18:30 – 21:00	Детский театр мюзикл	Татаринцева В.С./ Дюрягина К.А.
Среда	8:30 – 11:10	Скоро в школу	Шенцева И.В.
	14:00 – 20:00	Вокальная студия	Терешкина Е.В.
	14:00 – 20:00	Английский язык	Гудкова С.В.
	18:00 – 20:30	Детский театр мюзикл	Татаринцева В.С./ Дюрягина К.А.
	17:00 – 20:00	Изо студия	Гудков А.С.
Четверг	8:30 – 11:10	Скоро в школу	Шенцева И.В.
	14:00 – 20:00	Вокальная студия	Терешкина Е.В.
	14:00 – 20:00	Английский язык	Гудкова С.В.
	16:30 – 18:00	Классическая хореография	Семенова В.В.
	17:00 – 18:00	Творческие уроки на английском языке	Рогова Н.В.
	17:00 – 20:00	Изо студия	Гудков А.С.
	18:30 – 20:00	Детский театр мюзикл	Дюрягина К.А./Терешкина Е.В.

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Пятница	8:30 – 11:10	Скоро в школу	Шенцева И.В.
	14:00 – 20:00	Вокальная студия	Терешкина Е.В.
	14:00 – 20:00	Английский язык	Гудкова С.В.
	17:00 – 20:00	Изо студия	Гудков А.С.
	18:00 – 19:00	Прикладное творчество	Куликова О.С.
	18:30 – 19:30	Танцевально-игровая анимация	Дюрягина К.А.
	16:30 – 21:30	Детский театр мюзикл	Татаринцева В.С.
Суббота	10:30 – 17:00	Детский театр мюзикл	Татаринцева В.С./Терешкина Е.В. Педагоги назначаются по мере набора направления мастер-класса
	12:00 – 15:00	Творческие мастер-классы (назначаются по мере набора группы)	
Воскресенье	ТЕХНИЧЕСКИЙ ДЕНЬ		

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!

Муниципальное бюджетное учреждение « Центр досуга и творчество «Пресня»

Адрес: ул. Костикова д.5, корп.9, стр.2

тел. (499) 259-54-48

День недели	Время занятия	Название студии	ФИО руководителя
Понедельник	Ожидание ремонта	Ожидание ремонта	
Вторник	Ожидание ремонта	Ожидание ремонта	
Среда	Ожидание ремонта	Ожидание ремонта	
Четверг	Ожидание ремонта	Ожидание ремонта	
Пятница	Ожидание ремонта	Ожидание ремонта	
Суббота	Ожидание ремонта	Ожидание ремонта	
Воскресенье	Ожидание ремонта	Ожидание ремонта	

Автономная некоммерческая организация «Досуговый центр «Фортуна»

Адрес: Шелепихинская наб., д.22

тел. (499) 259-62-27, 8(965)256-37-73

Ведется методическая работа. Набор в студии.

Понедельник-пятница	-	нет	-
---------------------	---	-----	---

Автономная некоммерческая организация «Детско-юношеский клуб спортивного каратэ «Маяк»

Адрес: Калашный пер., д.10, стр.1,

тел. (495) 690-30-57

Идет ремонт. Ведется методическая работа. Набор в студии.

Понедельник-пятница	-	нет	-
---------------------	---	-----	---

Просьба предварительно уточнять время занятий по телефону клуба!